

Муниципальное общеобразовательное учреждение
Чарская средняя общеобразовательная школа №1
(МОУЧСОШ №1)

Анемия: пути преодоления

Исполнитель:

Ученица 11 «А» класса

Айдаралиева Валерия Александровна

Руководитель:

Федотова Елена Ивановна

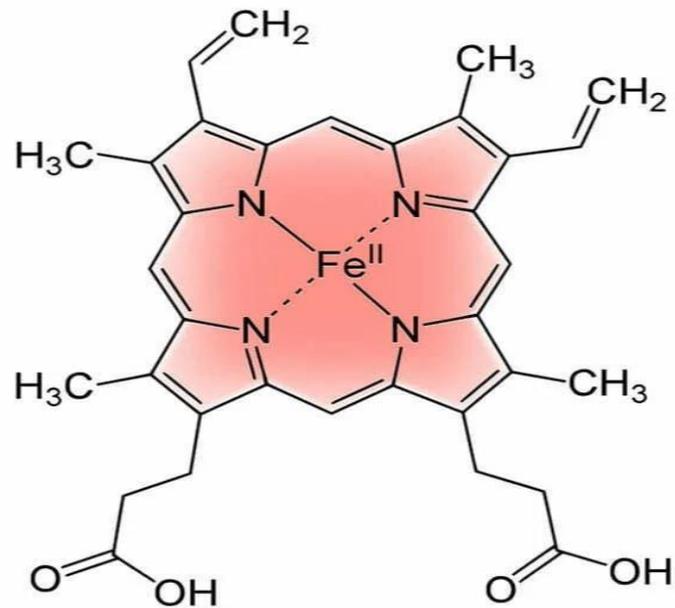
Цель проекта: выявить причину возникновения анемии и найти способы профилактики.

Задачи проекта:

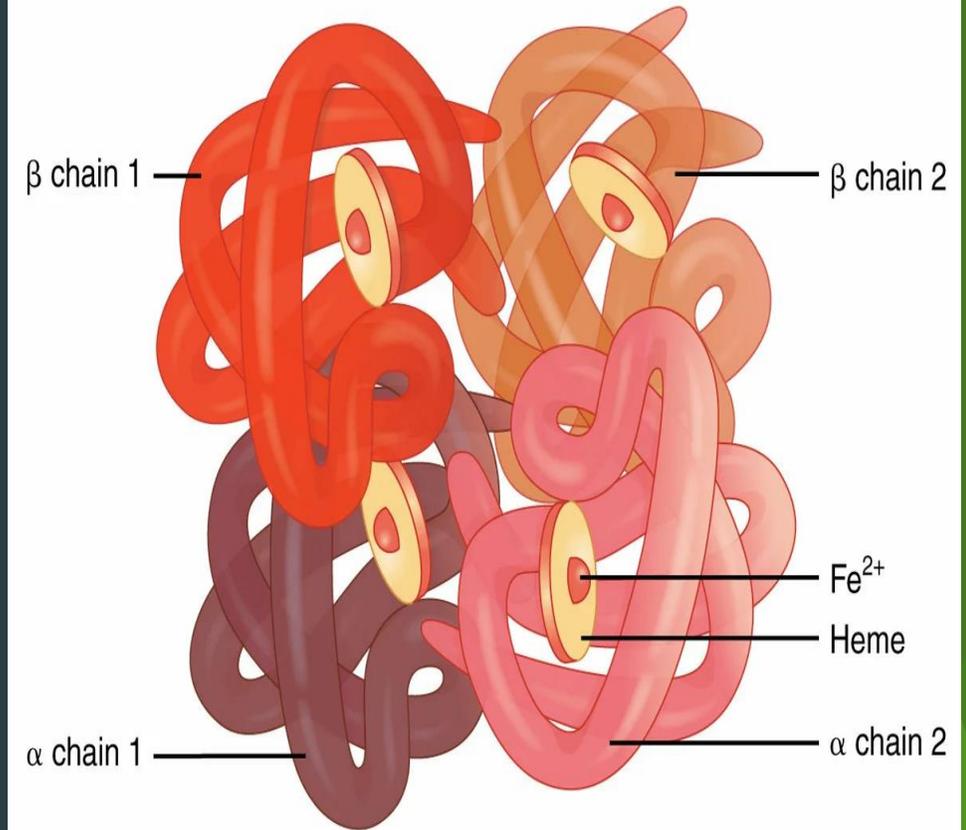
- Изучить виды анемии, и их симптомы
- Роль гемоглобина в организме
- Изучить в каких продуктах содержится железо
- Провести анализ, что лучше восполняет железо.

Гипотеза исследования: Анемия — это пустяк или предупреждение?

Строение гемоглобина и роль железа в нем:



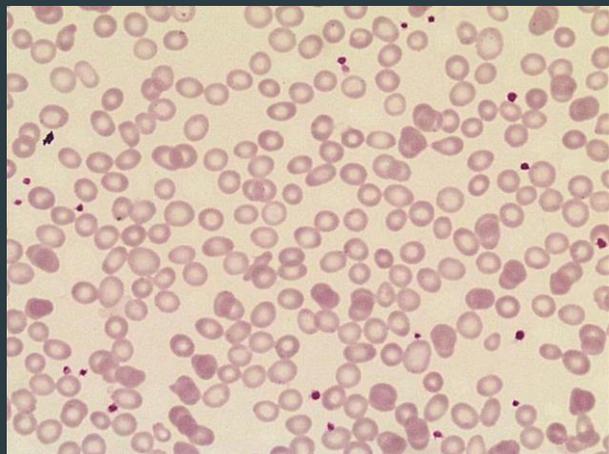
Формула гемоглобина



АНЕМИЯ

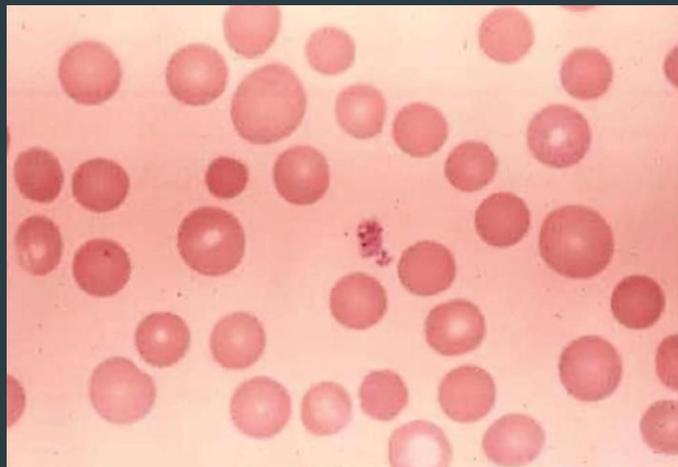
Гипохромная

Цветовой показатель крови
> 0,8



Нормохромная

Цветовой показатель крови
От 0,8 до 1,05



Гиперхромная

Цветовой показатель крови
< 1,1



Суточная норма потребления железа:

Заключение

В результате исследования установлено, что наличие анемии является одним из начальных сигналов нарушения здоровья, так как состояние крови является основополагающим фактором для функционирования всего организма. На основании этого считаю важнейшей задачей информирования населения о важности профилактики анемии.

