**Инструктаж на летние каникулы для учащихся МОУ Чарская СОШ № 1**

1. Во время летних каникул учащиеся обязаны вести себя достойно, как подобает ученику МОУ Чарская СОШ 1
2. Соблюдайте правила безопасности поведения на дорогах и на улице. Соблюдайте правила пожарной безопасности и электробезопасности. Соблюдайте правила поведения в общественных  местах.
3. Соблюдайте правила личной безопасности на улице:

-Если на улице кто-то подозрительный идёт и бежит за тобой, а до дома далеко, беги в ближайшее людное место: к магазину, автобусной остановке.   
-Если незнакомые взрослые пытаются увести тебя силой, сопротивляйся, кричи, зови на помощь: "Помогите! Меня уводит незнакомый человек!"  
-Не соглашайся ни на какие предложения незнакомых взрослых.   
-Никуда не ходи с незнакомыми взрослыми и не садись с ними в машину.   
-Никогда не хвастайся тем, что у твоих взрослых много денег.   
-Не приглашай домой незнакомых ребят, если дома нет никого из взрослых.   
- Никуда не ходи с незнакомыми ребятами, не вступай с ними в разговоры, в игры.  
-Не играй с наступлением темноты.  
4.**Соблюдайте правила поведения около водоёмов, не заходите в воду, если нет поблизости родителей, во время плавания соблюдай правила поведения на воде.**

* Купаться можно в разрешенных местах, в купальнях или на оборудованных пляжах.
* Для купания выбирайте песчаный берег, тихие неглубокие места с чистым дном.
* Не купайтесь в запрещенных и необорудованных для купания местах (у плотин, на водосбросе, в карьерах, котлованах, бассейнах для промышленных нужд).

***Ребята! Помните, что при купании категорически запрещается:***

* Заплывать далеко от берега, выплывать за пределы ограждения мест купания.
* Подплывать близко к проходящим судам, катерам, весельным лодкам, гидроциклам, баржам.
* Взбираться на технические предупредительные знаки, буи, бакены и др.
* Прыгать в воду с лодок, катеров, парусников и других плавательных средств.
* Купаться у причалов, набережных, мостов.
* Купаться в вечернее время после захода солнца.
* Прыгать в воду в незнакомых местах.
* Купаться у крутых, обрывистых берегов.
* Помните, что после еды разрешается купаться не раньше чем через полтора - два часа.
* Во время купания не делайте лишних движений, не держите свои мышцы в постоянном напряжении, не гонитесь за скоростью продвижения в воде, не нарушайте ритма дыхания, не переутомляйте себя, не принимайте участия в больших заплывах без разрешения врача и необходимых тренировок.
* Попав на быстрое течение, не плывите против течения, проплывайте на груди или на боку, горизонтально на немного повышенной скорости. Остерегайтесь водоворотов, никогда не подплывайте к ним близко.
* Попав в водоворот, не теряйтесь, наберите побольше воздуха в легкие, погрузитесь в воду и сделайте смелый рывок в сторону по течению.

***Помните, что причиной гибели пловцов часто бывает сковывающая его движения судорога.***

1. Соблюдайте правила поведения, когда вы одни дома:   
   -Открывать дверь можно только хорошо знакомому человеку.   
   -Не оставляйте ключ от квартиры в "надежном месте"не вешайте ключ на шнурке себе на шею, если вы потеряли ключ - немедленно сообщите об этом родителям.  
   6. Не играйте с острыми, колющими и режущими, легковоспламеняющимися и взрывоопасными предметами, огнестрельным и холодным оружием, боеприпасами. Во избежание травм запрещается пользоваться пиротехническими изделиями.
2. Не употребляйте лекарственные препараты без назначения врача, наркотики, спиртные напитки, не кури и не нюхай токсические вещества, бытовой газ, бензин. И другую «дрянь».
3. Не находитесь вблизи аварийных зданий, строек, котлованов, электростанций и трансформаторных будок, не играйте вблизи ж/д путей, не ходите по ж/д путям, соблюдайте правила поведения на железной дороге.
4. Во время поездок на море соблюдай правила поведения на воде, не разжигай костры, не заходи в море без взрослых, т.к. там могут находиться хищные млекопитающие (акулы), медузы. Не залезайте на скалы во избежание падений.
5. Запрещается находиться на улице после 23.00 без сопровождения родителей (законных представителей).
6. Не заходите в лес без сопровождения родителей (законных представителей). В случае, если вы заблудились, необходимо не паниковать, определить, где находится север и юг, позвать на помощь, не есть незнакомые плоды и грибы, не трогать насекомых и змей, не пить воду из странных водоемов. Не разжигайте костров в лесу, не поджигайте сухую траву.
7. При ходьбе на дорогах следует выбирать безопасные маршруты по тихим улицам с меньшим количеством транспорта, в местности, где имеется разметка на дорогах пользоваться пешеходным переходом. Если нет перехода, периходить дорогу нужно убедившись в отсутствии близко движущихся машин.Играть на проезжей части строго запрещено.
8. Строго запрещено залазить в чужие машины, ограды, брать чужие вещи, деньги с бочек, разрисовывать чужие заборы и калитки. За это следует уголовная ответственность и штрафные санкции родителям.
9. При езде на велосипедах нужно использовать тротуары и места, где исключено движение транспорта. На дорогу выезжать нельзя. Нельзя водить скутеры, мотоциклы, автомобили без прав на вождение транспортным средством. Запрещается ездить на скутерах, мотоциклах в качестве пассажира без защитного шлема.
10. Строго запрещается заезжать на спортивную площадку возле школы на велосипедах и тем более на мотоцикле, потому что это неизбежно может привести к порче настила на площадке.
11. Строго запрещается лазить в ветхих домах, котельных, трансформаторных.