**ИНСТРУКЦИЯ**

**по охране труда «Правила поведения учащихся на зимних каникулах»**

**ИОТ / БЖ № 4/51**

**1. Общие положения.**

1.1. Инструктаж «Правила поведения учащихся на зимних каникулах» проводят классные руководители с учащимися своего класса один раз в год.

1.2. В специальном журнале делается отметка о проведении инструктажа и ставятся подписи учителя и учащихся.

**2. Правила поведения во время зимних каникул**

2.1. Во время катания на горках и катках, быть предельно внимательным, не толкаться, соблюдать правила техники безопасности, не выезжать на санках, коньках, самокатах на проезжую часть дороги, не кататься с горки, скат с которой направлен на проезжую часть.

2.2. Соблюдать интервал при движении на лыжах по дистанции 3-4 м при спусках с горы - не менее 30 м; при спуске с горы не выставлять вперед лыжные палки; после спуска с горы не останавливаться у подножия горы во избежание столкновений с другими лыжниками; немедленно сообщить взрослым (родителям, знакомым) о первых же признаках обморожения; во избежание потертостей ног не ходить в тесной слишком свободной обуви.

2.3. Во время катания на коньках надо стараться обходить тех, кто плохо катается. При падении держать руки ближе к телу и пытаться как можно быстрее подняться на ноги. По неписаному правилу катков, двигаться следует вдоль борта в одном направлении.

2.4. Использовать бенгальские огни и т.п. только в присутствии и с разрешения взрослых в специально отведенных для этого местах, соблюдая правила пожарной безопасности и инструкцию по применению.

Запрещается:

-использовать самодельные взрывпакеты и петарды.

- носить пиротехнические изделия в карманах;

- использовать пиротехнические изделия дома;

- запускать фейерверки с балкона;

- держать фитиль во время зажигание около лица;

- использовать пиротехнику при сильном ветре;

- направлять фейерверки на людей, животных, бросать петарды под ноги;

- низко наклоняться над зажженными фейерверками;

- находиться ближе 15 метров от действующих салютов и фейерверков.

Поджигать фитиль нужно на расстоянии вытянутой рукой.

Помните, что фитиль горит 3-5 секунд и отлетевшую искру очень трудно потушить, поэтому, если она попадет на кожу, ожог гарантирован.

2.5. Не украшайте ёлку матерчатыми и пластмассовыми игрушками.

2.6. Не обкладывайте подставку ёлки ватой и не оборачивайте тканью.

2.7. Освещать ёлку следует только электрогирляндами промышленного производства.

2.8. В помещении не разрешается зажигать бенгальские огни и восковые свечи.

Помните: открытый огонь всегда опасен!

2.9 Если вы поехали на новогоднее представление с родителями, ни в коем случае не

отходите от них далеко, т.к. при большом скоплении людей легко затеряться.

2.10. В местах проведения массовых новогодних гуляний старайтесь держаться

подальше от толпы во избежание получения травм.

2.11.Следует:

- Подчиняться предупреждениям и законным требованиям администрации, полиции и иных лиц, ответственных за поддержание общественного порядка и пожарной безопасности.

- Вести себя уважительно по отношению к участникам массовых мероприятий, обслуживающему персоналу, должностным лицам, ответственным за поддержание общественного порядка и безопасности при проведении массовых мероприятий.

- Не допускать действий, способных создать опасность для окружающих и привести к созданию экстремальной ситуации.

- Осуществлять организованный выход из помещений и сооружений по окончании мероприятий.

2.12. Играя в снежки, не метить в лицо и в голову.

2.13.Советуем вам соблюдать правила передвижения по улице в гололед:

- подобрать мало скользящую обувь с подошвой на микропористой основе;

- приклеить лейкопластырем к каблуку кусок поролона перед выходом из дома;

- наклеить лейкопластырь на сухую подошву и каблук (наклейку сделайте крест-накрест или лесенкой), а перед выходом наступить в песок;

- можно перед выходом натереть подошву наждачной бумагой.

Передвигаться в гололед надо осторожно, ступая на всю подошву. Ноги при ходьбе должны быть слегка расслаблены, руки свободны.

Если вы поскользнулись, сразу присядьте, чтобы снизить высоту падения. Сгруппируйтесь, чтобы исключить падение навзничь, в момент касания земли перекатитесь, чтобы смягчить силу удара.

2.14. Снегопады и потепление могут вызвать образование сосулек и сход снега с крыш зданий.

 Соблюдайте осторожность, когда проходите рядом со зданиями, а если на их крышах есть снежные карнизы, сосульки обходите такие строения на безопасном расстоянии (не менее 20 метров от стены). Свисающие с крыши глыбы снега и льда представляют опасность для жизни и здоровья людей, а также их имущества.

- Сход скопившейся на крыше снежной массы очень опасен!

 - Чаще всего сосульки образуются над водостоками, поэтому эти места фасадов домов бывают особенно опасны, их необходимо обходить стороной.

 - По возможности, не подходите близко к стенам зданий.

2.15. Если во время движения по тротуару вы услышали наверху подозрительный шум – нельзя останавливаться, поднимать голову и рассматривать, что там случилось. Возможно, это сход снега или ледяной глыбы. Бежать от здания тоже нельзя. Нужно как можно быстро прижаться к стене, козырёк крыши послужит укрытием.

2.16. Если из-за падения с крыши сосульки или снега пострадал человек, надо вызвать скорую помощь.

2.17. Не ходить в лес на дальние расстояния без сопровождения взрослых.