***24 марта День борьбы с туберкулезом***



Ежегодно 24 марта мы отмечаем Всемирный день борьбы с туберкулезом, призванный повысить осведомленность общественности о губительных последствиях туберкулеза для здоровья, общества и экономики и активизировать усилия по борьбе с глобальной туберкулезной эпидемией. В этот день, в 1882 г. д-р Роберт Кох объявил о том, что ему удалось открыть бактерию, вызывающую туберкулез, благодаря чему стала возможна разработка методов диагностики и лечения этого заболевания

Туберкулез по-прежнему является одной из 10 ведущих причин смертности в мире. Каждый день от этой предотвратимой и излечимой болезни умирает почти 4 500 человек, а почти 30 000 человек заболевают ею. Согласно оценкам, с 2000 г. благодаря глобальным усилиям по борьбе с туберкулезом было спасено 54 миллиона жизней, а показатель смертности от туберкулеза сократился на 42%. В сентябре 2018 г., стремясь ускорить противодействие туберкулезу и для достижения целевых показателей в странах мира, главы государств провели первое в истории Совещание высокого уровня ООН, на котором они приняли на себя масштабные обязательства по ликвидации туберкулеза. Одна из задач в области здравоохранения в рамках Целей в области устойчивого развития заключается в том, чтобы к 2030 году покончить с эпидемией туберкулеза.

В 2021 году Всемирный день борьбы с туберкулезом проходит под лозунгом **«Пора действовать»**, напоминающим о необходимости как можно быстрее выполнить обязательства мировых лидеров в следующих областях:

 - расширение доступа к профилактике и лечению;

 -усиление подотчетности;

 -обеспечение достаточного и стабильного финансирования;

 -содействие прекращению стигматизации и дискриминации;

 -расширение противотуберкулезной деятельности на принципах справедливости, соблюдения прав человека и учета потребностей людей.

В Каларском районе в 2020 году зарегистрировано 3 случая туберкулеза у взрослых. На начало 2021 года на учете состоит 12 больных туберкулезом, из них 4- открытой формы.

80,0 % больных туберкулезом выявлено при профилактических осмотрах.

В 2020 году заболеваемости среди медицинских работников не было. Все еще остается большой проблемой лекарственно – устойчивый туберкулез.

*Общими симптомами активного легочного туберкулеза являются*:

 \*кашель, длящийся более 3 недель, боль в грудной клетке.

 \*незначительное повышение температуры – 37- 37,50 С в течение длительного периода.

 \*Быстрая утомляемость, появление слабости, беспричинная усталость.

 \*Снижение или отсутствие аппетита, потеря в весе 5 – 10 и более кг.

 \*Обильная потливость без видимых причин, особенно в ночное время.

При возникновении таких жалоб необходимо обратиться к врачу терапевту или врачу — фтизиатру для проведения диагностических исследований.

В целях профилактики туберкулеза каждый человек в отдельности должен **соблюдать принципы грамотного питания, избавляться от вредных привычек, заниматься физической культурой и проходить флюорографическое обследование или пробу Манту**.

Только выполняя весь комплекс мероприятий, можно стабилизировать ситуацию по туберкулезу и в дальнейшем снизить заболеваемость.

Где можно пройти обследование?

Флюорографическое обследование органов грудной клетки можно сделать в поликлиниках по месту жительства на бесплатной основе.

ФБУЗ "ЦГиЭ в Заб.крае" Н.Н.Каликова